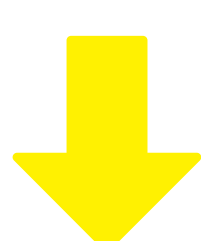


QUÉ HACER PARA QUE NUESTROS MAYORES **NO SE SIENTAN SOLOS**

#PlanSaludAragón

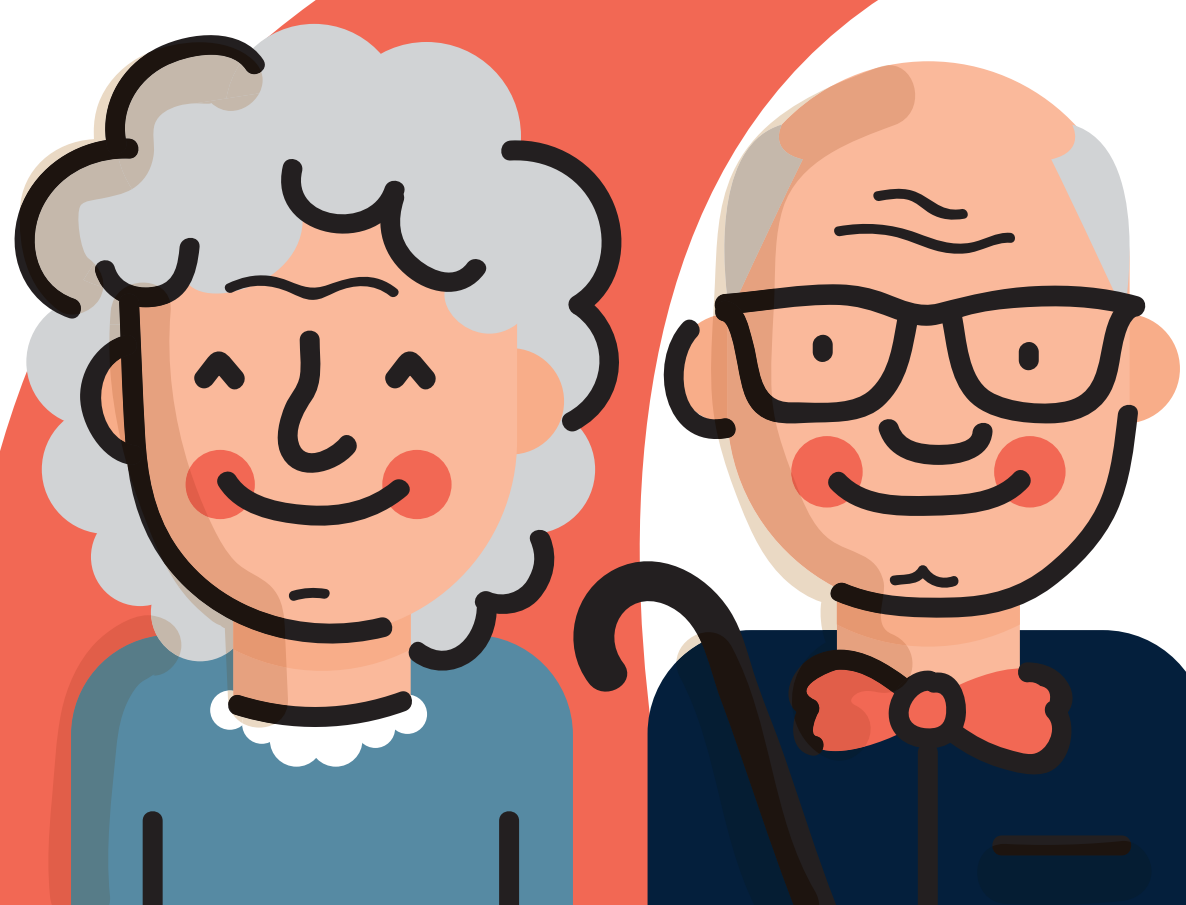


La vejez no es una enfermedad y las

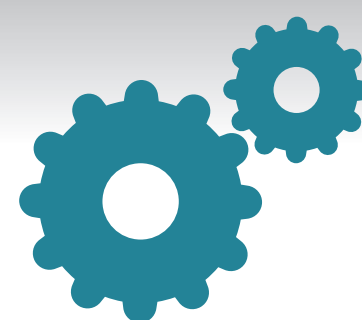
personas mayores, por el hecho de ser mayores, no son dependientes



La vejez debe verse como **una etapa activa**, de desarrollo y madurez



Los ancianos pueden ser pacientes y tolerantes. **Debemos aprender a aprovechar su experiencia** y la visión que tienen de la vida.



No es un colectivo homogéneo. Las acciones y recursos se deben organizar y gestionar **en función de sus necesidades**.



Romper con la inactividad y dar un enfoque de envejecimiento activo para mantener el equilibrio emocional y físico



Es fundamental la participación de las familias, de la ciudadanía y de las instituciones en la atención de los mayores



#EnCompañíaSonYayiSanos

Valorar a las personas mayores para que puedan llevar **vidas autónomas, integradas y de calidad**.



plansaludaragon.es



GOBIERNO DE ARAGON